

千里山

こみせん

2023
12

101
号

だより



毎週 日・月・木
午前10時～午後4時
2交代で活動しています♪

おしらせ

12月10日(日)
午前10時～午後4時

こみせんまつり・本まつりにて
フード販売を行います。
どうぞお立ちより下さい。

おしながき
ホットコーヒー、ホットゆず茶
パン3種、マドレーヌ、
クッキー



※ 営業時間が変更になっています。

「いらっしゃ～い！」

優しい声で出迎えてくれるのは、千里山コミュニティ協議会で喫茶ボランティアとして活動されているスタッフの皆さんです。

協議会には「企画」「広報」「コミュニティスペース」の3委員会があります。こみせん主催の講座は企画委員会が立案・実施。こみせんだよりは広報委員会が編集・作成。喫茶はコミュニティスペース委員会が運営しています。

協議会では地域の皆さんが輝く場所づくりを提案いたします。誰かに必要とされる事、思ってもみなかった知り合いができる事、大勢の笑顔を見る事に参加しませんか？



これからの主催講座

受付は午前9時から

予定は変更になることがあります。

イベント・講座	開催日時	定員・会場	申込・費用	内容・講師
地域交流 千里山この人 ～大森翠の世界～	12月4日(月) 午後2時～4時	先着60名 多目的ホール	11月13日(月)から 無料	数多くの美しい作品を残された洋画家・大森翠さんの画業を紹介します。 講師：小川昭弥さん(千里山在住)
教養 Let's Talk	12月17日(日) 午前10時半～12時	先着20名 中学生以上 会議室1・2	11月26日(日)から 無料	ネイティブスピーカーの講師と会話をしたり、参加者同士で英会話を楽しんでいただきます。 講師：ルーベン・ヴァヤスさん(米国人英語講師)
教養 第6回 小学生サイエンスセミナー 『フルカラーLED万華鏡』 を作ろう!	1月7日(日) ①午前10時～12時 ②午後2時～4時	各回先着10名 小学1～4年生 小学2年生以下は 保護者同伴 創作室	12月10日(日)から 24日(日) 電話のみで受付 材料費600円	光の三原色や電子回路についても学びます。 持ち物：ハサミ、定規、筆記用具 講師：西田嘉夫さん(博士(工学))
教養 年金受給者のための 節税講座	1月13日(土) 午後2時～3時半	先着50名 多目的ホール	12月16日(土)から 無料	各種控除を正しく理解して節税につなげます。 講師：山下智章さん(税理士)
イベント ニューイヤー コンサート	1月14日(日) 午前10時半～11時半	先着70名 5歳以上 小学2年生以下は 保護者同伴 多目的ホール	12月17日(日)から 電話のみで受付 無料	電子ピアノとフルート演奏で新春らしい名曲の数々をお楽しみいただきます。 講師：奥谷浩子(ムジカ・クラール主宰ピアノ講師) 田中幸子(清家ミュージックスクール講師)
教養 英語で脳トレ	1月20日(土) 午前10時半～11時半	先着15名 概ね50歳以上の方 会議室1・2	12月23日(土)から 電話のみで受付 無料	「ABCしりとり」や「発音体操」など、英語で頭の体操をします。 持ち物：筆記用具、電子辞書か辞書 講師：竹ノ内朋子さん(キッズブラウン千里山主宰)
教養 気軽にクラフトを楽しむ ～布で作る 『くるみネックレス』～	1月25日(木) 午前9時半～11時半	先着10名 会議室1・2	12月21日(木)から 1月18日(木) 材料費1000円(事前徴収)	布の筒に小さな玉を入れてネックレスを作ります。 持ち物：糸切ばさみ、必要な方は拡大鏡 講師：橋本佳子さん(ペインティングクラフト作家)
教養 初心者向け いけばな教室 2回連続講座	2月1日(木) 3月7日(木) 午後1時半～3時半	先着10名 2回とも参加出来る方 創作室	1月4日(木)から 1月25日(木) 材料費2500円(2回分・事前徴収)	持ち物：花ばさみ、古新聞、タオル、筆記用具 講師：千賀豊美さん(小原流1級専門教授)

・講座をお申込み後に来られなくなった場合は、必ずご連絡ください。

講座のお申込み・お問合せは電話で



千里山コミュニティセンター
受付時間 午前9時～午後8時

電話：06-6310-7002
FAX：06-6310-7336



こんな行事がありました



10/19
(木)

音楽でいきいき健康講座

講師：高平のどかさん
(日本音楽療法学会認定音楽療法士)



高平のどかさん 井戸木明子さん
(アシスタント)



座ったまま簡単な体操をしてから「紅葉」「いい日旅立ち」など馴染みのある曲を歌い、最後に曲に合わせて大きく体を動かしました。

10/20
(金)

回想法 ～思い出語りで生き生きと～

講師：佐上雅宣さん
(吹田市介護老人保健施設 作業療法士)



交流活動として思い出語りを行うための回想法の講義と、実際にグループでの会話を楽しみました。



幼い頃は何と呼ばれていましたか？どこの小学校に通っていましたか？など会話が弾む質問を講師の方が投げてくださいました。

10/21
(土)

ハロウィン花セラピー

講師：荒川雅子さん
(一財)国際花と緑のセラピー協議会
認定インストラクター

その時の気分や好きな色の花を選んで、ハロウィン仕様の小型のバケツに自由に生けました。生きているお花の波動を感じる事が、大切だと教えていただきました。



10/29
(日)

親子で英語遊び

講師：ルーベン・ヴァヤスさん
(米国人英語講師)



ルーベン先生、恵理先生がハロウィンの飾りつけで子どもたちをお迎えました。

『What's your name?』と1人ひとりに優しく語りかけ歌やダンスでキラキラ輝く子ども達の笑顔が印象的でした。



年齢に合わせたゲームや表現力豊かな紙しばいなど、様々な楽しませていただきました。



11/7
(火)

ペンと水彩で気軽にスケッチ

講師：エンジョイアート kohaku さん
(AFT 色彩コーディネーター)



たっぷりの水で透明水彩絵の具をといて、乾かしては薄塗りを丁寧に繰り返しました。最後にドッド柄の背景を入れて、伸びやかでみずみずしいタッチの「キウイフルーツ」を表現することが出来ました。



お手本の作品



11/11
(土)

英語で脳トレ

講師：竹ノ内朋子さん
(キッズブラウン千里山主宰)



口呼吸を改善する「あいうべ体操」の紹介のあと、よく目にする英語のキャッチコピーをみて会社名を当てるクイズや、英単語のしりとりをしました。楽しい雰囲気の中で、「脳をいっぱい使いました!」と感想をいただきました。



11/18
(土)

第8回子育ての輪

～みんな集まれ。人形劇だよ～
出演：人形劇サークル花かご



くまさんがお友達を誘ってドライブするお話とみんなでパンを焼くお話。幕間はクイズをして遊びました。可愛い歓声が上がっていました。

陶芸教室の作品が焼き上がりました



10月2日に製作した1回目の作品が、焼き上がりました。同じ粘土を使っても出来上がりは十人十色。陶芸の奥深さを感じました。



11月6日 3回目の作品。こちらの仕上がりも楽しみです。

私の好きなコミセンだより

これまで発行された100号分の千里山コミセンだよりから広報委員会の皆様のお気に入りを選んでいただきました



37号

早朝より取材に出向き、児童の生き生きとした表情を撮影できたのが印象的でした。



白石委員長



11号

立派な建物が出来た後、壁面や内部にも植物が植えられ、屋上庭園に芝桜が満開になった時、優しい潤いのある建物が完成しました。



神徳委員



16号

交通広場を埋めたイベント！この日は「千里山のまびらき」を祝福する人々が館内がいっぱいで熱気があふれていました。



堀田委員



31号

自分の住む街がこれほどまで活発な“文化の発信地”だったのかと、まつりを通じて気づかされました。



廣直委員

施設利用者みなさまへ

Web 予約システム利用者登録のお願い

当施設では、**令和6年1月25日から** 吹田市公共予約・照会システム (Web 予約システム) が導入される予定です。

導入後は施設の抽選や利用申込はWeb 予約システムで行っていただくこととなります。

Web 予約システムを利用していただくには**事前の利用者登録**が必要となります。

ほっ

友だちひろば



と一息

主催講座『暮らしにハーブを！』に参加しました。早速チキンソテーに使いました。家族にとっても好評でした。(きょうこさん)



キャベツとポテトにもハーブソルトをかけました。

投稿ありがとうございました

使用料金表

お部屋	定員	午前	午後	夜間
		9時～正午	1時～5時	6時～10時
会議室 (1, 2, 3)	各 18人	700円	900円	900円
料理実習室	12人	1,000円	1,300円	1,300円
和室	18人	900円	1,200円	1,200円
創作室	18人	900円	1,200円	1,200円
多目的ホール	120人	3,500円	4,700円	4,700円

お部屋のご予約はお電話でも受け付けていますが、電話予約後1週間以内に本申請を行って頂くようお願いいたします。



編集後記～コミちゃんのつぶやき～

この101号より表紙のデザインを一新しました。より親しみを持てるようお願いを込めて『こみせん』と、ひらがなのロゴデザインを採用しました。地域の皆さんに楽しんでいただける誌面づくりに今後も励んでまいります。(お)

ロゴ選定会議の様子



千里山コミセンだよりの写真は、ご本人、団体の許可をいただいて掲載しています。

◎年末年始の休館日◎ 12月27日(水)、12月29日(金)～1月3日(水)

吹田市立千里山コミュニティセンター 広報紙「千里山コミセンだより」第101号 令和5年12月1日発行
編集・発行 千里山コミュニティ協議会 〒565-0844 吹田市千里山霧が丘22-1 BIVI千里山3階
TEL 06-6310-7002 FAX 06-6310-7336 e-mail snrym@muse.ocn.ne.jp



HP <https://sen-com.org>